

## ANNEMASSE

# Les Cyclos se forment aux premiers secours



→ Le club des cyclos annemassiens Voiron Salève s'investit tous les ans dans la formation de ses adhérents au PSC1 (prévention et secours civiques) niveau 1 organisée par l'Union départementale des sapeurs pompiers 74, en partenariat avec le comité départemental et la fédération française de cyclotourisme. Samedi, dans une ambiance conviviale, Lionel Hazotte, le formateur, et sa collaboratrice Stéphanie ont appris les gestes qui peuvent sauver face à des situations de danger de la vie quotidienne : perte de connaissance, malaise, étouffement, brûlure, blessure, etc. Malgré quelques moments de fébrilités, lors d'exercices pratiques de mise en situation, les Cyclos ont fini cette journée enchantés ayant pris conscience de l'importance de cette formation qui, pour des cyclistes toujours sur les routes, ne peut être que bénéfique.