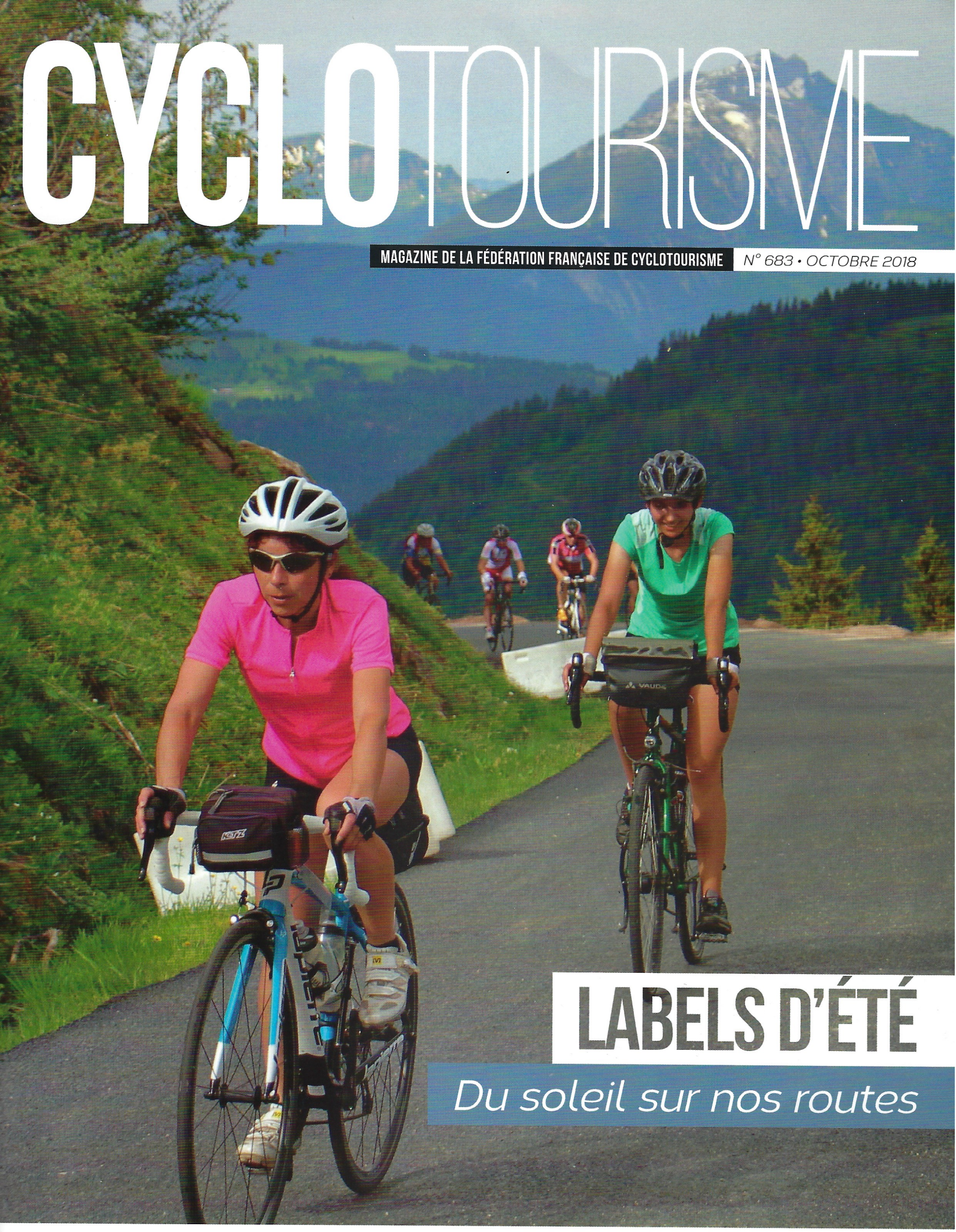
CYCLOTOURISME

MAGAZINE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME N° 683 • OCTOBRE 2018



LABELS D'ÉTÉ

Du soleil sur nos routes

REPORTAGE
Dans le Queyras à VTT

TOURISME
La Suisse bernoise

TECHNIQUE
Choisir ses chaussures

> AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Le défi de cinq annemassiennes

Il fallait le faire !

Nous sommes cinq cyclotes, appartenant à cinq générations, lancées sur l'Ardéchoise pour les 85 km du parcours dit « le Doux », plus 20 km aller-retour au gîte.

« Le départ est impressionnant. Catherine Borgeais-Rouet, présidente du CoDep 74 et Martine Misslin-Morand, au gouvernail de l'association humanitaire "La Septantaide" y sont présentes. Nous voilà parties. Nous avalons les bosses en cadence, les discussions font place à un concert de respirations temporisées, de silences chargés d'adrénaline. Et que dire de ces paysages, de la lumière ? Pour une fois, mes copines ne rouspètent pas lors de mes arrêts photos. Et puis il y a l'arrivée… À l'euphorie, qui nous aura portées tout au long du parcours, succèdent le relâchement, la fatigue, la chaleur, le tohu-bohu. Un dur retour à la réalité.

L'Ardéchoise, c'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres passionnés et d'échafauder des projets. Nous sommes enchantées d'avoir relevé le défi. » ■

> *Marie-Cécile Boulard*

Les filles d'Aubenas-Vals à la montagne

Une belle habitude !

Les 23 et 24 juin, c'était l'habituel périple féminin de la section VTT du Cyclotourisme Aubenas-Vals. Quinze d'entre elles étaient accueillies à Montselgues (Ardèche), Accompagnées par trois guides, elles sont allées sur des sentiers inédits avec un panorama permanent à 360°, la clémence de Dame Météo ayant bien arrangé les choses. Elles ont apprécié la richesse du patrimoine rural, les villages de Haute Cévenne et rencontré des habitants attachés à leur terroir. Toutes sont partantes pour renouveler pareille aventure à proximité de leur lieu de vie habituel. ■

> *André Vielfaure*

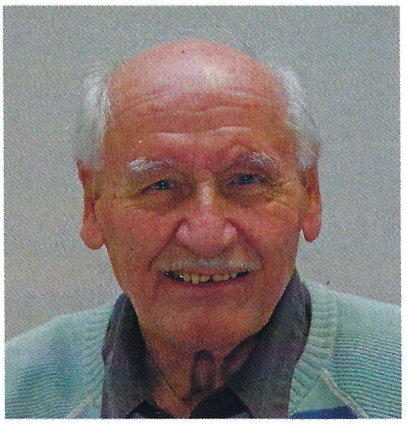
Journée des écoles cyclos de Savoie

À l'initiative du CoDep, le 23 juin était réservé à l'accueil des jeunes des trois écoles cyclos de Savoie, préparé cette année par le club Yennois. Répartis en quatre groupes de niveau, cinquante jeunes et trente encadrants ont emprunté les deux parcours concoctés par Jean-François Laurent, responsable de l'école cyclo de Yenne. Ils menaient au pique-nique et aux animations de l'après midi, sur la base du lac de Saint-Jean-de-Chevelu mise gracieusement à disposition par la municipalité. Baignade et initiation biathlon : VTT et tir à la carabine laser. Tous sont rentrés par un parcours commun pour conclure autour d'un goûter. ■

> *Jean-Pierre Brunet*

Correspondant : Alain Bey
revue-rhone-alpes@ffvelo.fr

À 90 ans Georges Guillot donne le ton



Le CoDep Savoie compte parmi ses membres Georges Guillot, qui a fêté ses 90 ans. Ses parcours sportif et de bénévole peuvent donner de l'espoir et des envies aux plus jeunes. Georges s'est fait remarquer en ski alpin, athlétisme universitaire, basket et bowling. Il pratique toujours le ski alpin et le vélo. Il a rejoint notre Fédération en 1994 et, très vite, s'est impliqué à Tresserve : trésorier (1996-2014), président (2014-2016). Trésorier du CoDep Savoie de 1996 à 2016, il est, depuis, trésorier adjoint. Force de proposition, respectueux de ses engagements, vigilant, exigeant sur la sécurité, etc. il a reçu de nombreuses récompenses fédérales : reconnaissance fédérale en 2010, médaille de bronze en 2011 et médaille de bronze Jeunesse et Sports en 2013. ■

> *Solange Flon*