

**Trouver
le bon
modèle**

- Réglages
- Évolution
- Formes

DIÉTÉTIQUE

*Poids de forme :
comment
et jusqu'où
s'affûter ?*

**Giro 2021
LES VÉLOS
DES
GRANDS
TOURS**

DÉCOUVERTE

*Les cafés
vélos ont
la cote*

EQUIPEMENT

*Tenues été,
la nouvelle
collection
en détail*

COL DUR

*La Croisette,
à l'assaut
du mont Salève*

Essai

*Open Min.D, le confortable
et explosif vélo light
de G. Vroomen et A. Kessler*

2021

**Guide des cols du
Tour de France**

16 ASCENSIONS commentées par
le directeur de course T. Gouvenou et les cyclos

+ Les TRACES et PARCOURS GPS pour les découvrir





À l'assaut du balcon de Genève

Moins célèbre que son homonyme cannois, cette Croisette n'a rien à voir avec la promenade méditerranéenne. Blottie sur le versant ouest du Salève, c'est la plus difficile ascension du balcon de Genève. On la compte parmi les plus exigeantes montées de Haute-Savoie avec le plateau des Glières, Romme ou en encore le col des Annes. Texte F. Besses, photos J. Dorol

**COL DE LA
CROISSETTE**
(1 775 m)
**VERSANT
NORD-OUEST**
Départ: Collonges-sous-Salève
(Haute-Savoie)

Distance: 7 km

Dénivelé: 675 m

Pourcentage moyen: 9,6%

Pourcentage maxi: 20%

Difficulté: ▲▲▲▲▲▲△


La Croisette est le passage presque obligé de ceux qui veulent gagner le col des Pitons, le plus haut point routier du Salève culminant à 1 335 m. Sur les 4 ascensions possibles du Salève, seul l'abordable versant sud depuis Cruseilles (12 km à 4,5 %) gagne les Pitons sans passer par la Croisette située plus au nord. Les trois autres options franchissent ce col méconnu : la face nord depuis Annemasse sera la plus longue avec plus de 21 km d'escalade à 5,5 %, tandis que les versants est et ouest de longueur équivalente (12 km) depuis La Muraz et Collonges-sous-Salève seront beaucoup plus difficiles. Avec plus de 9,5 % de moyenne sur 7 km, nous décortiquerons ici la face ouest qui offre une sacrée partie de manivelles.

SURPRENANT ET ARDU

Depuis la vallée du Rhône, le Salève constitue un imposant promontoire calcaire de près de 19 km de long, chaînon isolé du Jura et des Préalpes. Au départ de Collonges-sous-Salève, il est au premier regard difficile de déceler sur son versant ouest une ligne de faiblesse évidente. Ses flancs abrupts, lorsqu'ils ne sont pas densément boisés, sont constitués de parois vertigineuses dédiées plus à l'escalade qu'au cyclisme. Il faut prendre un peu de hauteur sur la route de la Croisette (RD145) pour voir la chaussée s'enfoncer dans la forêt. Nous voilà saufs, les cordes, harnais et autres chaussons de varappe pourront rester dans le sac. Mais de la pugnacité et un développement adapté seront nécessaires pour vaincre ce raidard punitif. Passé le hameau du Coin, les premières rampes dans la

De la pugnacité et un développement adapté seront nécessaires pour vaincre ce raidard punitif.



Les premières rampes dans la forêt sont extrêmement pentues, dépassant fréquemment les 15%.

forêt sont extrêmement pentues dépassant fréquemment les 15 %, et si par malheur vous envisagez de prendre une épingle à la corde, la note est salée : 20 %. Les amateurs de pédalage en danseuse seront servis car vu le relief, il est rare de poser

longtemps son postérieur sur la selle, et ce, jusqu'au sommet. Cette grimpe atypique et peu connue offre un premier palier de choix pour gagner le col des Pitons que vous trouverez facile (4 km à 4 %) après cette entame coriace. ●

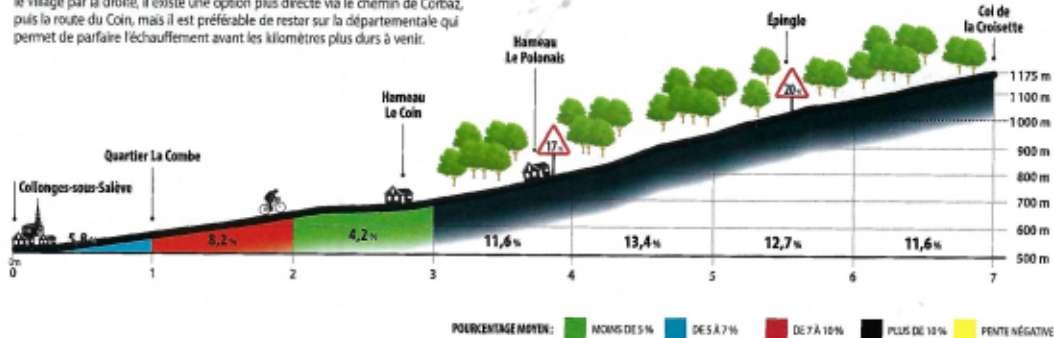
Les temps forts de la montée

Après trois premiers kilomètres qui brillent par leur irrégularité, entre replats et rampes plus raides, les 4 km suivants ne pardonneront aucune méforme tant ils sont sévères et continus jusqu'au sommet.



Km 0
Alt. **500 m**

Le départ se situe à l'aval de Collonges-sous-Salève sur la RD145, tout juste après avoir enjambé l'autoroute A40. Après avoir contourné le village par la droite, il existe une option plus directe via le chemin de Corbaz, puis la route du Coin, mais il est préférable de rester sur la départementale qui permet de parfaire l'échauffement avant les kilomètres plus durs à venir.



Km 1
Alt. **558 m**

Après un premier kilomètre facile à moins de 6%, l'entrée dans le hameau de La Combe passe presque inaperçue tant cette zone pavillonnaire est densément peuplée. La route signe un bref sursaut pendant 1 km à plus de 8% de moyenne. La pente se redresse à 10% et même ponctuellement au-delà à la sortie du hameau (13%). On gagne alors la forêt et ses pentes sévères. Sous la prise d'eau au Km 3,9 on flirte avec les 17%, tandis qu'au Km 4,5, on atteint les 20% juste avant l'épingle à gauche.



Km 2,8
Alt. **667 m**

La traversée du lieu-dit Le Coin est marquée par un franc replat de 600 m où l'on peut, au choix, remettre du braquet ou récupérer de ce début irrégulier avant les quatre derniers kilomètres qui n'offriront aucune accalmie. Au stop, on bifurque à gauche sur la RD45. On gagne alors la forêt et ses pentes sévères. Sous la prise d'eau au Km 3,9 on flirte avec les 17%, tandis qu'au Km 4,5, on atteint les 20% juste avant l'épingle à gauche.



Km 5,6
Alt. **1015 m**

Avec près de 13,5% de moyenne, le Km 5 sera le plus difficile à négocier. La qualité du goudron est excellente mais ne gomme pas la dévité qui est toujours extrême avec de fréquentes portions atteignant les 19-20% (Km 5,6 et 5,8). L'ombre est bien appréciable et permet d'éviter la surchauffe en été sur cette partie très exigeante.



Km 7
Alt. **1175 m**

Il faut attendre les 400 derniers hectomètres pour sortir de cette difficile escalade forestière et voir la pente se coucher timidement à l'entrée de l'alpage. On repasse sur des pourcentages à un seul chiffre (9%). Au sommet, la vue sur le Jura, avec son point culminant du crêt de la Neige (1720 m), est superbe. On se laissera facilement tenter en guise de récupération par les 4 km à 4% pour rejoindre à droite le col des Pitons, point routier haut du Salève.

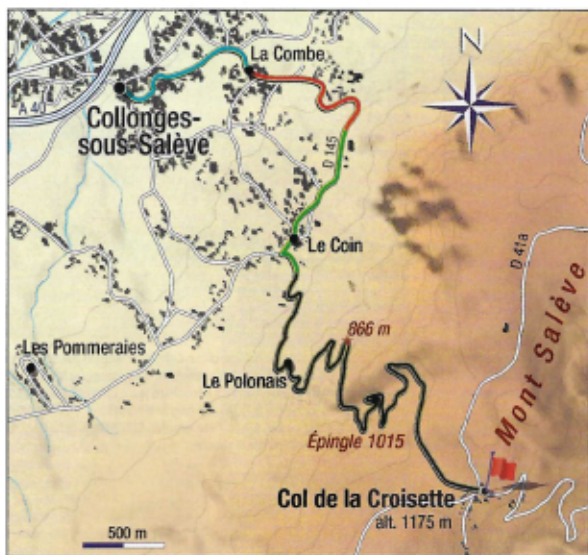
Le Défi du Salève

Le Club des cyclotouristes annemassiens Voiron-Salève a lancé en mars 2020 la randonnée permanente labellisée intitulée Annemasse et le Défi du Salève. Il s'agit d'un Challenge qui s'adresse aussi bien aux cycloportifs avides de dénivelé qu'aux cyclotouristes assoiffés de découverte, le tout sur de superbes routes pastorales. La finalité est simple et consiste à gravir consécutivement les 4 versants du Salève, soit 132 km et 3400 m de dénivellement. Le parcours doit être effectué dans son intégralité sans délai imposé, dans le sens de son choix et en plusieurs fois si nécessaire bien entendu, car quand on aime... Pour valider le Défi, chaque participant datera et fera viser son carnet de route par tampon de l'institution publique ou commerce de son choix de la ville d'Annemasse. Il devra également prendre un cliché de son vélo devant les panneaux et emplacements de chacune



Le but: gravir consécutivement les 4 versants du Salève, soit 132 km et 3400 m de dénivelé.

des faces suivantes: col de la Croisette/D215C, col de la Croisette avec le téléski en arrière-plan, col des Pitons, panorama des Alpes/rochers de Faverges. À l'issue du Défi et s'il est réussi, le cycliste pourra faire parvenir le carnet et photos à l'organisateur pour une homologation et une délivrance du diplôme



<https://www.openrunner.com/r/12666346>



Alexandre Cesné - plusieurs années en Élite et membre de l'équipe de France VTT marathon, ce spécialiste VTT, gravel et route entraîne et guide au sein de sa structure Adventure Bike Genève.

« Vivant dans la région, j'ai eu l'occasion de gravir pas mal de fois ce col. Il n'est pas très long mais avec ses pentes atteignant parfois 17% et plus avec une moyenne de près de 10%, il demande un certain engagement physique. Une fois arrivé en haut, on est récompensé par une magnifique vue sur les Alpes. Mettez toutes les chances de votre côté en choisissant bien votre jour et votre braquet pour vous lancer dans cette montée, sinon elle vous paraîtra encore plus dure. Une tradition de la région est de monter le Salève par ses 4 faces, on appelle alors ce tour le « Trèfle », qui fait quand même 3400 D+, un défi à accomplir! »

Les curiosités



■ Téléphérique et sunset au mont Salève

Si à la fin du XIX^e siècle il est possible de gagner le Salève via un train à crémaillère, le téléphérique voit le jour le 5 août 1932. Suite à un arrêt d'exploitation en 1975, il est restauré en 1984 et dès 2013, l'Association de la RATP, des transports publics genevois et la Cornag (spécialiste des travaux d'installation, d'inspection et de maintenance des systèmes de transport par câble) lui donnent un nouvel élan. De mai à septembre, profitez des plus beaux couchers de soleil sur le balcon du Léman en accédant via le téléphérique à l'extrémité nord du massif, avec en prime un cocktail compris dans le billet de montée.

■ Plage d'Excenevex

Elle est l'unique plage naturelle de sable fin du lac Léman. Cette plage en pente douce avec ses eaux peu profondes avoisinant les 25°C tout l'été est un site de baignade idéal, véritable paradis des enfants! La baignade est surveillée en juillet et août.

■ Genève et son jet d'eau

Fruit du hasard, cette colonne d'eau verticale de 140 m n'aurait pu jamais voir le jour. En 1886, l'usine hydraulique qui distribuait la force motrice du Rhône aux artisans et horlogers genevois a été obligée de créer une évacuation à ciel ouvert de l'eau en suppression lorsque les ateliers ferment le soir. Le lieu a suscité un tel enthousiasme que le jet d'eau a été conservé.

Les bonnes étapes

■ Collonges-sous-Salève: Les Cabanes du Salève.

Tél.: 0450940190. Cabane perchée dans les arbres avec Spa privatif ou cabane en rondins de type canadien. Cet hébergement insolite situé à Km 3,6 de l'ascension ne vous laissera pas indifférent.

■ Collonges-sous-Salève: Le Panorama.

Tél.: 0621032409. Ces 3 gîtes indépendants bénéficient de tout le confort moderne et d'une vue imprenable sur le Salève, le Jura, le lac Léman et la ville de Genève.

Les événements cyclistes

■ Les 21 et 22 août 2021: la cyclosportive

AlpinBike lac d'Annecy

■ Le 12 septembre 2021: l'Anclievienne,

tour du lac d'Annecy en bike & run

Le vélociste

■ Archamps: Alpin Bikes, 338, route de Collonges.

Tél.: 0450959504

Les adresses utiles

■ OT monts de Genève. Tél.: 0450950710