

# CYCLOTOURISME

MAGAZINE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

N°692 - JUILLET-AOÛT 2019

## LE VAE

*Quelques watts de plus*



**TOURISME**

*Le canal des 2 mers*

**NUTRITION**

*Fruits et légumes de l'été*

**VIE FÉDÉRALE**

*Tarifs licences 2020*



> CENTRE – VAL DE LOIRE

## La bénédiction de Sainte-Solange

À bicyclette la vie est belle ! Telle pourrait être la devise du Cyclo club de Sainte-Solange. C'est aussi le sentiment qui nous venait à l'esprit en partageant le magnifique gâteau marquant le trentecinquième anniversaire de ce sympathique club du Cher qui avait organisé, les 11 et 12 mai, le Challenge du Centre, rendez-vous incontournable des cyclotouristes venus des six départements de la région Centre - Val de Loire. Dès le samedi, la sainte patronne du Berry fut sollicitée par tous ceux qui participaient à la traditionnelle cyclo-découverte, adaptée en découverte pédestre en raison d'une météo incertaine. Ils implorèrent Sainte-Solange avec tant de foi, en sa chapelle et en l'église du village, que leurs vœux furent exaucés et que le soleil participa de bon cœur à la fête du vélo. Et quelle fête ! Car ce ne sont pas moins de 1 063 participants - cyclos, vététistes et marcheurs - qui ont envahi, dès potron-minet, la rue principale de Sainte-Solange pour s'égaillier sur les différents parcours vers le vignoble de Menetou-Salon et les vergers de Saint-Martin-d'Auxigny. Le club VTT de Nohant-en-Gout s'était chargé des circuits VTT et avait su



dénicher des chemins raisonnablement pentus vers les coteaux de La Borne. Quant aux marcheurs, ils purent apprécier le charme du bocage de Sainte-Solange sous son visage printanier. Que le Pays Fort est superbe sous le soleil ! Et que ses paisibles routes raisonnablement vallonnées sont le bonheur des randonneurs ! Il m'est rarement arrivé de rencontrer une telle unanimité chez tous les participants, ravis de cette fête de la randonnée. Le boudin grillé avait un goût sublime. Quant au gâteau... ! Merci aux amis de Sainte-Solange. ■

> Jacques Lacroix

Correspondant : Jacques Lacroix  
centrevallaloire-revue@ffvelo.fr

> HAUTS-DE-FRANCE

## Week-end féminin

Une quarantaine de cyclotes des Hauts-de-France ont posé leurs valises à Chamouille (Aisne), au bord du lac de l'Ailette, les 27 et 28 avril derniers. Elles y ont participé à des ateliers de cartographie, d'orientation puis de premiers secours. Après le déjeuner sorti du sac le midi, l'exposé de Noël Genteur a éclairé nos cyclotes sur les désastres subis par des communes bordant la ligne de front 1914-18. Dès lors, elles avaient hâte de monter sur les bécanes pour se rendre en ces lieux, en particulier sur le site de Craonne, ceci malgré le vent, la pluie et les basses températures. La soirée fut dédiée à quelques informations sur le grand

rassemblement national « Toutes à vélo » de septembre 2020, à Toulouse : car toutes se préparent, dans l'excitation, pour réussir ce périple à vélo de 750 km en onze jours. ■

> Joëlle Raout - Commission Féminines

Correspondant : Jean-Claude Loire  
hautsdefrance@ffvelo.fr



> AUVERGNE – RHÔNE-ALPES

## Bonne fête, le vélo !



Le 18 mai, il revenait à Bonne (Haute-Savoie) de recevoir la fête du vélo de l'agglomération d'Annemasse. Cette fête du vélo est organisée chaque année dans une commune différente. La manifestation se tenait sur la voie verte, emplacement idéal pour les deuxroues, mais qui, quelque peu isolé, n'a pas attiré les foules. L'ambiance était toutefois au top. L'aire de jeux de pleine nature offrait toutes les libertés et c'était l'occasion de rencontrer différents acteurs amoureux du vélo et de la mobilité douce. Nous faisons, nous-mêmes, cyclos annemassiens Voiron-Salève, chapiteau commun avec nos amis du vélo-club d'Annemasse. Parcours dextérité pour les enfants, cyclo-balade pour tous, découverte des nouvelles activités de la Maison de la mobilité et du tourisme, exposition de vélos customisés... Grands et moins grands s'en sont donnés à cœur joie. La petite reine brillait de tous ses rayons. Les organisateurs avaient également tout mis en œuvre pour orchestrer les animations festives. Objectif atteint ! Le vélo pour tous a été dignement fêté. ■

> Marie-Cécile Boulard

Correspondant : Alain Bey  
auvergnerrhonealpes-revue@ffvelo.fr